

# MENU

---



---

## PERCORSO BENESSERE

Spazi intimi ed accoglienti pensati per essere lo scenario di un esclusivo percorso benessere. Un'esperienza che inizia dalle tre vasche studiate per ricalcare il percorso termale romano, Frigidarium, Tepidarium e Calidarium e prosegue con la grotta del sale, il percorso Kneipp, l'ice room, l'hammam e la sauna, terminando nella sala Relax dove è possibile rilassarsi in assoluto silenzio e degustare una tisana rigenerante.

Durata: 150 minuti

Prezzo: €75,00 per persona

## PRIVATE SPA

La private spa è una vera e propria spa privata dedicata ad un percorso di benessere e relax di coppia .

Dotata di sauna, bagno turco, vasca idromassaggio, lettini per trattamento di coppia, area relax. Al suo interno è presente un angolo bar con la possibilità di usufruire di un servizio room service.

Durata: 150 minuti

Prezzo: € 300,00 a coppia



HOLOS  
SPA

# MASSAGGI

## HOLOS LUXURY MASSAGE

Un massaggio avvolgente, rilassante ma profondo che agisce sia a livello muscolare che circolatorio. Durante il trattamento vi è la combinazione del prezioso olio extravergine di oliva, ad azione decontratturante ed emolliente, e dell'aroma delle more di gelso.

60 min. ....€ 90,00

## MASSAGGIO DRENANTE

E' una tecnica di massaggio che agisce sul sistema linfatico. La tecnica riduce edemi, attiva la circolazione sanguigna e potenzia una rete di vasi che muovono i liquidi del corpo, riducendo la tanto temuta cellulite. Il risultato è un corpo meno gonfio e più definito, con un metabolismo più accelerato e, di conseguenza, una sensazione di benessere.

50 min. ....€ 80,00

75 min. ....€ 110,00

## MASSAGGIO ANTISTRESS

Il massaggio antistress agisce a livello neuromuscolare comunicando a tutto il corpo un rilassamento psicofisico. E' un valido strumento di prevenzione dello stress e di ottimizzazione dello stato di benessere generale.

50 min. ....€ 85,00

75 min. ....€ 120,00

## MASSAGGIO IN GRAVIDANZA

Un massaggio dedicato a chi è in dolce attesa. Grazie all'azione nutriente dell'olio di oliva, la pelle non perde elasticità, fondamentale nel periodo di gravidanza. Il massaggio alle gambe, con le pietre di marmo, facilita il drenaggio alleviando il gonfiore e il senso di stanchezza.

50 min. ....€ 80,00

## RELAX MASSAGE AROMATICO

Ha un effetto calmante a livello fisico e mentale. Il profumo degli oli aromaterapici accuratamente selezionati e il massaggio delicato, assicurano una percezione completa. Un'applicazione multisensoriale che apporta equilibrio alla muscolatura e accarezza l'anima.

50 min. ....€ 80,00

75 min. ....€ 110,00

## CANDLE MASSAGE

Il Candle Massage è un massaggio estremamente rilassante, decontratturante e coinvolgente che viene effettuato facendo sciogliere una candela da massaggio sul corpo, donando a chi lo riceve un'esperienza multisensoriale estremamente profonda.

Il calore della cera fluidifica i movimenti del massaggio sciogliendo tensioni e dolori e donando al contempo sollievo e relax mentre la delicata fragranza dell'olio di oliva, sprigionata dalla candela, avvolge l'anima e il corpo in uno stato di profondo benessere, stimolando tutti i sensi.

50 min. ....€ 85,00

75 min. ....€ 120,00

## MASSAGGIO MODELLANTE

Il massaggio modellante viene personalizzato in base all'inestetismo da trattare. Stimolante della circolazione, permette di agire sulle adiposità localizzate e sulla cellulite.

50 min. ....€ 80,00

75 min. ....€ 110,00

## BACK MASSAGE

Questo tipo di massaggio aumenta il flusso sanguigno alla pelle e ai muscoli, oltre ad aiutare ad alleviare il dolore e la rigidità. Svolge un'azione decontratturante mirata nelle zone della schiena, del collo e della testa che, soprattutto a causa dello stress o anche di una postura sbagliata, tendono ad irrigidirsi.

25 min. ....€ 45,00

## MASSAGGIO PLANTARE

In grado di eliminare lo stress, combattere gli stati ansiosi, eliminare il senso di pesantezza e stanchezza dei piedi.

Il massaggio lento ma efficace, richiama i benefici della riflessologia plantare.

25 min. ....€ 45,00



HOLOS  
SPA

# TRATTAMENTI CORPO

## RITUALE AL LATTE DI BUFALA

Il latte di bufala è un vero e proprio elisir di bellezza.

Ricco di acido lactobionico, protegge la pelle dai danni ossidativi causati dai radicali liberi, rendendola più giovane e idratandola in profondità. Il trattamento prevede un vero e proprio rituale di bellezza, sia per il corpo che per il viso. L'azione nutriente del latte lascia la pelle morbida e liscia.

75 min. .... € 110,00

## TRATTAMENTO DIVINO

Il nettare di Bacco è un benessere divino per la pelle. L'aroma avvolgente del mosto, unito all'azione antiossidante dell'uva, rende il trattamento piacevole e rilassante, stimola la circolazione e tiene lontani i segni dell'età.

75 min. .... € 110,00

## TRATTAMENTO DRENANTE CON BENDAGGIO FREDDO

E' un trattamento che agisce sui ristagni di liquidi dovuti a una cattiva circolazione. Con il bendaggio a freddo si ottiene un'azione riducente e rassodante che migliora il metabolismo delle cellule adipose, il sistema circolatorio e il sistema linfatico. Usate a freddo, le bende sono dei vasocostrittori e aiutano a ridurre il senso di pesantezza e il gonfiore delle gambe.

75 min. .... € 110,00

## TRATTAMENTO ALL'OLIO DI OLIVA

Da sempre l'olio d'oliva è stato usato come emolliente, ammorbidente e anti-infiammatorio in tutti gli stati di secchezza e desquamazione cutanea. Ippocrate consigliava di usare le olive fresche per curare le malattie mentali e di applicare impacchi di olive macerate per la cura delle ulcere cutanee.

Il trattamento in spa consiste nella preparazione della pelle con un peeling che riattiva la circolazione e successivamente si passa alla colata di olio extravergine di oliva caldo sul corpo. Sensazioni di benessere avvolgono tutti i nostri sensi, la pelle si rigenera e la mente si rilassa.

75 min. .... € 110,00

## BAGNO RASUL

Antico rituale di purificazione proveniente dalle arti orientali, il bagno rasul combina i quattro elementi della natura (acqua, terra, fuoco e aria) per offrire il suo effetto purificatore al corpo.

Attraverso il calore del vapore, l'uso di argilla, speciali fanghi, sali drenanti e particolarissime fragranze, il bagno rasul favorisce con la sua azione calmante e rilassante, ottenuta dall'esperienza sia sensoriale che fisica, molti benefici tra cui un rilassamento fisico generale ed un rasserenamento mentale.

30 min. .... € 70,00

## RITUALE TRADIZIONALE BERBERO

È una tradizione marocchina molto antica che si ispira al concetto di terme romane. Partendo da un savonage al sapone nero ed un massaggio esfoliante con il guanto di Kessa per eliminare la pelle morta, l'esperienza si conclude con un ghassoul a base di argilla per addolcire l'epidermide ed un mix di trattamenti rilassanti e rigeneranti all'olio di argan.

75 min. .... € 110,00

75 min. a coppia .... € 180,00



HOLOS  
SPA

# TRATTAMENTI VISO

## PRECIOUS TREATMENT

E' un trattamento che svolge un'azione lenitiva e defaticante grazie alle proprietà delle pietre utilizzata nel massaggio.

Con l'applicazione di un siero al latte di bufala e acido ialuronico, si ha anche un'azione nutriente e distensiva delle rughe del viso.

Sia la pietra di giada che quella al quarzo rosa, impiegate fredde nel massaggio, migliorano la circolazione in alcune zone del viso come palpebre ed occhiaie.

In particolare, la pietra di giada possiede proprietà calmanti, rasserenanti e lenitive e nell'antichità veniva considerata capace di curare qualsiasi male.

La pietra di quarzo rosa, invece, ha proprietà curative e anti-ossidanti. Viene chiamata anche la "pietra dell'amore".

45 min. .... € 70,00

## TRATTAMENTO SCULPTING CON BAMBU'

E' un trattamento anti-age grazie all'azione antiossidante del vino e all'apporto nutriente del latte di bufala. Il massaggio con il bambù è un lavoro di scultura e di lifting, dedicato al viso.

La canna di bambù utilizzata nel massaggio, grazie a particolari manovre di rotolamento e scivolamento, aiuta i tessuti ad essere più elastici.

45 min. .... € 70,00

# LISTINO ESTETICA

Pulizia del viso .....€ 55,00

Epilazione sopracciglia .....€ 15,00

## Epilazione con ceretta:

-labbro superiore .....€ 15,00

-braccia .....€ 35,00

-gambe.....€ 50,00

-inguine/ascelle .....€ 25,00

Spa pedicure 40 min. ....€ 55,00

Spa manicure 30 min. ....€ 35,00



HOLOS  
SPA

